

# Nieuwsbrief

## december 2024

Praktijkschool De Zwaikom

### Inhoudsopgave

1. Fijne feestdagen! .....1
2. Fitness klas 4 & 5.....1
3. Geslaagd voor het Heftruckcertificaat .....1
4. Even voorstellen.....1
5. Pepernotencake-actie Jeroen .....1
6. Schoolschaatsen.....2
7. Aandacht voor vaperen .....2
8. Vuurwerk.....2
9. Flyer graffiti workshop .....3

### 1. Fijne feestdagen!

Het is bijna kerstvakantie! Het team van De Zwaikom wenst iedereen fijne feestdagen en een goede jaarwisseling. We zien al onze leerlingen graag gezond en wel terug op maandag 6 januari 2025.

### 2. Fitness klas 4 & 5

Tijdens de gymmomenten zijn wij gaan fitnessen met klas 4 & 5 bij FITTR Crossfit Oosterhout.

De leerlingen gingen in tweetallen aan de slag met verschillende oefeningen. De oefeningen die aan bod kwamen waren onder andere push-ups en burpees.

Een actieve houding, doorzettingsvermogen en geconcentreerd bezig zijn, waren de aandachtspunten waar de leerlingen op moesten letten tijdens het sporten.

De leerlingen lieten na de eerste keer sporten al weten dat ze dit heel gaaf vonden om te doen. Super gedaan klas 4 en 5!

### 3. Geslaagd voor het Heftruckcertificaat

De leerlingen in klas 4 en 5 kunnen onder schooltijd aan de slag met het behalen van een heftruck-certificaat. Na 12 weken oefenen zijn Sem en Romy uit klas 5A geslaagd voor hun praktijkexamen. Eerder hadden ze hun theorie-examen al gehaald. Zij zijn nu trotse bezitters van het heftruck-certificaat.

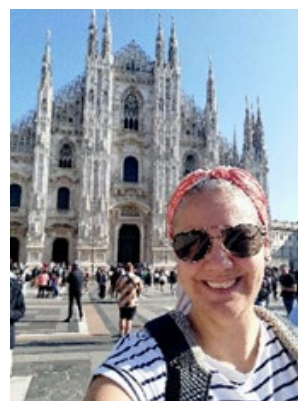
### 4. Even voorstellen

Mijn naam is Dineke Hoogwerf, samen met Freek en 2 katten woon ik in Breda. Sinds 1 december ben ik werkzaam op De Zwaikom als mentor van 4a. Afgelopen 3 weken heb ik gebruikt om de school, klas en werkwijze te leren kennen. Zodat we in januari een frisse start kunnen maken.

De Zwaikom is een stuk dichterbij huis dan waar ik eerst werkte. Daarnaast houd ik ervan mee te kijken dáár waar leren niet vanzelf gaat en

arbeidspraktijkgericht is. Afgelopen 22 jaar heb ik dan ook vooral gewerkt in het VSO, speciaal VMBO, praktijkonderwijs en MBO. Eerst als gymleraar, later als theorieleerkracht.

In mijn vrije tijd ben ik graag buiten, sport ik graag en lees veel.



### 5. Pepernotencake-actie Jeroen

Een paar weken terug kwam collega Jeroen met het idee om pepernotencakes te gaan bakken voor het goede doel!

Dit doel moest de ziekte zijn die zijn nichtje en oud-leerling van onze school Chantal Kuijsten heeft, namelijk Pulmonale Hypertensie. Bij



deze ziekte is er hoge bloeddruk in de bloedvaten van de longen. De rechterkant van het hart heeft hierdoor moeite om het bloed naar de longen te pompen.

Chantal kan hierdoor niet het leven leiden wat wij gezonde mensen wel kunnen. Gelukkig is er pas een nieuw medicijn ontwikkeld dat Chantal energieker maakt en ze kan dan zelfs zonder extra zuurstof!

Door mond op mond reclame heeft Jeroen in de periode van 16 november t/m 6 december in totaal 83 pepernotencakes gebakken!! Één cake heeft zelfs een bedrag van 105 euro opgebracht..

In totaal is er een bedrag van € 375,75 euro binnengekomen waar hij uiteraard heel blij en trots op is. Dit had hij van te voren niet kunnen bedenken!!

## 6. Schoolschaatsen

Ook dit jaar is de markt van Oosterhout weer omgetoverd tot een mooie ijsbaan. Onze leerlingen hebben samen met andere scholen het ijs gedeeld en ze hebben daarbij heel veel plezier gemaakt. Het was erg druk op de ijsbaan en dat zorgde er soms voor dat er een kleine botsing ontstond. Maar niet getreurd, want er zijn gelukkig geen ongelukken gebeurd. Het was weer een succes dus volgend jaar zijn wij er zeker weer bij!

## 7. Aandacht voor vaperen

We zien rondom De Zwaikom voor- en na schooltijd steeds meer leerlingen die vaperen. Wat ooit begon als alternatief voor roken en nicotine blijkt nu net zo of zelfs schadelijker te zijn. Er zijn steeds meer vapes op de markt met giftige stoffen. De vape heeft negatieve gevolgen voor de concentratie en gezondheid van uw zoon of dochter.

We willen u vragen om het gesprek aan te gaan met uw kind. Onderstaande informatie kan u wellicht helpen om meer te weten over vaperen. Meer kennis zorgt voor een betere begeleiding. Op De Zwaikom is roken en vaperen verboden.

Het [NOS Jeugdjournaal heeft hier een item](#) over gemaakt.

## 8. Vuurwerk

Vuurwerk is feestelijk, spannend en heeft op veel jongeren een grote aantrekkingskracht. Sommige jongeren zijn daarom al ruim voor de jaarwisseling bezig met het afsteken van (illegaal) vuurwerk. Daarnaast worden uit baldadigheid prullenbakken en brievenbussen met vuurwerk vernield en ieder jaar zijn er weer veel incidenten met het lastigvallen of hinderen van politie en hulpdiensten rond de jaarwisseling. Jongeren overzien de gevaren van vuurwerk vaak niet. Ze brengen niet alleen zichzelf, maar ook anderen in gevaar. Jaarlijks vallen er daardoor veel (jonge) slachtoffers.

Afgelopen jaarwisseling zijn veel slachtoffers van vuurwerk behandeld in het ziekenhuis en een aanzienlijk deel daarvan valt in de leeftijdscategorie tot 18 jaar. Halt werkt graag met de school en u als ouder samen om overlast te voorkomen.

### Kort de regels:

Vuurwerk mag alleen gekocht worden door mensen van 16 jaar en ouder.

Vuurwerk afsteken mag vanaf 31 december 18.00 uur 's avonds tot 1 januari 2.00 uur 's nachts.

Bezit van illegaal vuurwerk is strafbaar.

Happy New Year!

# GRAFFITI WORKSHOP

## YOUCHOOSE OOSTERHOUT

📍 Container Slotbossetoren  
(12:00 - 13:45 uur)

🕒 Vrijdag  
3 januari 2025

Container Cruyff Court  
(14:00 - 15:45 uur)

Wil jij leren hoe je vette graffiti art maakt? Dat kan! Kom onder leiding van een ervaren graffiti docent de containers opknappen. Samen met jongerenwerkers van Surplus pimpen we de containers zoals jullie het vet vinden.

Er zijn maximaal 10 plekken per ronde, dus ga naar [InOosterhout.nl](https://InOosterhout.nl) of scan de QR-code en **schrijf je snel in!**

- Doe kleding aan die vies mag worden.
- **Heb je vragen?** Neem dan contact op met Imke: 06 43 40 27 21



**Inschrijven  
Slotbossetoren**  
(12:00-13:45 uur)



**Inschrijven  
Cruyff Court**  
(14:00-15:45 uur)



YouChoose



YouChoose is een campagne gericht op maatschappelijke jongeren thema's. Kijk voor meer informatie op [www.youchoose.nl/Oosterhout](https://www.youchoose.nl/Oosterhout)